

4月のこんだて

2023年

【認定こども園 比治山幼稚園】

日付	曜日	朝間食	昼食	主な材料と体内での働き			昼間食
				主に熱や力のもとになるもの	主からだをつくるもの	主からだの調子を整えるもの	
3	月	ぎゅうにゅう ほたはたやき	ごはん ハヤシライス こめコマロニサラダ パイナップル	米 油 米粉マカロニ・エッグケアマヨ	豚肉	玉葱・人参 人参・グリーンピース パイナップル	ぎゅうにゅう クラッカーサンド
4	火	ぎゅうにゅう マンナビスケット	しょくパン イチゴジャム とりにくのクリームに ブロッコリーのツナあえ バナナ	食パン じゃが芋・油	鶏肉 シーチキン	イチゴジャム 白菜・玉葱・人参・パセリ ブロッコリー・人参 バナナ	ぎゅうにゅう かぼちゃのおやき
5	水	ぎゅうにゅう クラッカー	ごはん しるみさかなフライ こうやのふくめに グレープフルーツ	米 油	白身魚フライ 高野豆腐	きぬさや・人参 グレープフルーツ	ぎゅうにゅう むしパン
6	木	ぎゅうにゅう たべっこベイビー	ごはん おこのみふうたまごやき ソース こまつなのおひたし りんご	米 油	卵・豚肉 かつおぶし	キャベツ・人参・あおさ粉 小松菜・人参 リンゴ	ぎゅうにゅう シュガーバターサンド
7	金	ぎゅうにゅう アスパラガス ※だいがえ こざかなせんべい	ごはん ぶたにくのしょうがいため インゲンのごまあえ オレンジ	米 油 白ごま	豚肉	玉葱 インゲン・人参 オレンジ	ぎゅうにゅう ペジタべる
10	月	ぎゅうにゅう ビスコ	ごはん カレーライス きりほりだいのこのごまネース りんご	米 じゃが芋・油 白ごま・すりごま・エッグケアマヨ	鶏肉	玉葱・人参 切干大根・スナップエンドウ・人参・コーン リンゴ	ぎゅうにゅう らのラスク
11	火	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん ぶたにくのごまてりやき はなやさいサラダ オレンジ	米 白ごま エッグケアマヨ	豚ロース	ブロッコリー・カリフラワー・コーン オレンジ	ぎゅうにゅう マカロニあべかわ
12	水	ぎゅうにゅう ビスケット	やさいラーメン むししゅうまい バナナ	ラーメン・油	鶏肉 シューマイ	キャベツ・木くらげ・玉葱・人参 バナナ	ぎゅうにゅう とうにゅうしょくパン
13	木	ぎゅうにゅう ムーンライト	ごはん あじのやさいあなかけ ほうれんそうのにびたし とうふのみそしる	米	アジ きざみあげ 木綿豆腐・きざみあげ	玉葱・しいたけ・ピーマン・赤ピーマン ほうれん草・人参 青葱	ぎゅうにゅう サブレ
14	金	ぎゅうにゅう マンナウエハース	ごはん とりにくのかわりだしやき はるさめのちゅうかうあえもの パイナップル	米 春雨・ごま油	鶏肉	きゅうり・人参・木くらげ パイナップル	ぎゅうにゅう いちごゼリー
17	月	ぎゅうにゅう アスパラガス ※だいがえ こざかなせんべい	さんしょくどん きりこんぶのもの グレープフルーツ	米・油 ごま油	鶏肉 ちくわ	玉葱・人参・ほうれん草 きざみ昆布・人参 グレープフルーツ	ぎゅうにゅう ヨーグルト
18	火	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい	ごはん にくどうふ きゅうりのすのもの りんご	米 油	豚肉・木綿豆腐	白菜・玉葱・人参・干しいたけ きゅうり・わかめ・人参 リンゴ	ぎゅうにゅう たこやき
19	水	ぎゅうにゅう ほたはたやき	ごはん さわらのさいきょうやき にんじんのこまあえ パイナップル	米 すりごま	さわり	人参・ピーマン パイナップル	ぎゅうにゅう パイナップルゼリー
20	木	ぎゅうにゅう マンナビスケット	ごはん ハムカツ おこのみソース チンゲンさいのナムル オレンジ	米 油 ごま油	ハムカツ	チンゲン菜・もやし・人参 オレンジ	ぎゅうにゅう パウムクーヘン
21	金	ぎゅうにゅう クラッカー	ごはん とりにくのからあげ やきかぼちゃ バナナ	米 油 油	鶏の唐揚げ	南瓜 バナナ	ぎゅうにゅう サッポロポテト
24	月	ぎゅうにゅう マンナウエハース	♪おたんじょうびかい♪ ごはん ハンバーグ ケチャップソース ポテトサラダ にゅうさんきんいんりょう	米 じゃが芋・エッグケアマヨ	ハンバーグ 乳酸菌飲料	人参・グリーンピース	ぎゅうにゅう ココアパウンドケーキ
25	火	ぎゅうにゅう チョイス	ごはん ぶたにくとやさいのいために ほんさんずー オレンジ	米 油 春雨・ごま油	豚肉	玉葱・人参・インゲン きゅうり・人参 オレンジ	ぎゅうにゅう とうにゅうドーナツ
26	水	ぎゅうにゅう ビスコ	ロールパン マーガリン チキンステーキ キャベツサラダ バナナ	ロールパン マーガリン エッグケアマヨ	鶏肉	キャベツ・コーン・人参 バナナ	ぎゅうにゅう スイートポテト
27	木	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん さばのしおやき ひじきのいために りんご	米 油	さば さつま揚げ	ひじき・人参・グリーンピース リンゴ	ぎゅうにゅう グレーゼリー
28	金	ぎゅうにゅう ビスケット	★にゅうえん・しんきゅうお祝いメニュー★ スバゲティオボリタン こまつなツナあえ ミニゼリー	スバゲティ・油 どうぶつ園ゼリー	ウインナー シーチキン	玉葱・人参・ピーマン 小松菜・人参	ぎゅうにゅう ミルクッキー

《お知らせ》
♪24日はお誕生会メニューを提供します。
★28日は入園・進級お祝いメニューを提供します。



ウオクニ株式会社

当社における食品の安全・安心、および健康に関する取り組みはホームページに掲載しています。
http://www.uokuni.co.jp/